

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	18-29
100	Гуляш из мяса	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	34-37
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	21-11
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-85
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	9-33
Итого за Обед		кКал-776, Бел-28, Жир-27, Угл-105	88-95
Итого за день		кКал-776, Бел-28, Жир-27, Угл-105	88-95

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т
